

„Ich möchte die Geburt meines Kindes in einer entspannten Atmosphäre, ohne Zeitdruck und Schichtwechsel erleben.“

Unser Geburtshaus liegt auf dem Gelände der DRK Klinik Westend. Die neu ausgebauten Räume umfassen drei individuell und gemütlich ausgestattete Geburtszimmer mit dazu gehörendem Badezimmer sowie ein Beratungs- und zwei Kursräume. Wer möchte, kann nach der Geburt in unserem Gästezimmer bleiben. Um der hohen Nachfrage nach Wassergeburten nachzukommen, gibt es zwei großzügige Gebärdammen. Sofern es keine medizinischen Bedenken gibt, lassen wir den gebärenden Frauen alle Zeit, die sie brauchen, und begleiten sie ohne Schichtwechsel.



Wir können eine Menge tun, um das Gebären zu erleichtern: Wir hören zu, wir geben Anregungen, wir machen Mut, wir sind immer da, wir massieren, wir können mit Hilfe von Akupunktur und Homöopathie Schmerzen lindern und wir sind für medizinische Notfälle ausgerüstet. Sollte es wirklich notwendig sein, dass eine Frau Schmerzmittel benötigt, begleiten wir sie in die gegenüberliegende Frauenklinik.

„Ich habe Angst vor den Schmerzen.“

„Ich brauche Sicherheit, sonst kann ich mich nicht entspannen.“



Auch für uns spielt Sicherheit eine entscheidende Rolle. Deshalb betreut jede von uns immer nur eine Geburt. Deshalb kommt in der letzten Geburtsphase eine zweite Hebamme hinzu. Deshalb kontrollieren wir die Herztöne des Kindes. Deshalb verfügen wir über eine medizinische Notfallausrüstung. Und die Frauen- und Kinderklinik ist unmittelbar angeschlossen. Bei Bedarf können wir auch einen Kinderarzt aus der DRK-Kinderklinik ins Geburtshaus rufen.

„Eine Statistenrolle ist mir zu wenig. Als werdender Vater möchte ich voll dabei sein.“

Die Begleitperson (oder -personen) der Gebärenden sind für uns sehr wichtig, Partner genauso wie Freundinnen oder Freunde. Wir nehmen ihre Wünsche und Sorgen ernst und beziehen sie in die Geburtsbegleitung aktiv mit ein. Auch Geschwisterkinder sind uns willkommen, sofern für sie eine eigene Betreuungsperson mitkommt. All unsere Betten sind übrigens so groß, dass eine ganze Familie darin Platz hat ...



„Wir wünschen uns eine Wassergeburt bei Kerzenschein.“

Für unsere Frauen haben wir im Geburtshaus zwei bequeme, moderne Geburtsbadewannen. Eine davon steht mitten in einem separaten, gemütlichen „Wassergeburtzimmer“. Wir sind durch diverse Fortbildungen und eine langjährige Praxis längst Profis in der Wassergeburtshilfe. Jedes dritte Kind kommt bei uns im Wasser zur Welt – Tendenz steigend. Und gegen Begleitmusik, Kerzen oder eine Zwischenmahlzeit am Beckenrand haben wir auch nichts einzuwenden.





Wir bieten:

vor der Geburt u.a.

- Vorsorgeuntersuchungen
- Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare
- Geburtsvorbereitung auf Spanisch und Englisch
- Spezielle Verwöhnwochenenden für Elternpaare
- Fitness und Yoga für Schwangere
- Bauchtanz und Qi Gong in der Schwangerschaft
- Stillvorbereitungskurse
- Neugeborenenpflege
- Hebammen-Sprechstunde
- Akupunktur-Sprechstunde
- Themenabende (z.B. „Im Wasser geboren“)

Hebammengeleitete Geburtshilfe

mit Ausstattung für alle Gebärlagen, speziell Wasser-geburten in großer Gebärbadewanne, auf Wunsch auch Hausgeburten. Und ein Gästezimmer für diejenigen, die nicht gleich nach Hause wollen.

nach der Geburt

- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Stillberatung
- Babymassage
- Mutter-Kind/Stillgruppe
- Vermittlung einer Familien- und Haushaltshilfe
- Systemische Familienberatung
- Themenabende (z.B. Vater werden, Impfen: ja/nein?, Ernährung in der Schwangerschaft)
- Seminare (z.B. von der Brust zum Brei, Tragetuchtechnik, wenn Babys weinen)

Unsere gesamten Kurse, Beratungs- und Betreuungsangebote sind offen für alle Frauen / Paare - unabhängig davon, wo sie eine Geburt planen. Alle Hebammenleistungen und einige unserer Kurse werden übrigens von den Krankenkassen übernommen.

Willkommen im Geburtshaus Charlottenburg

... dem ersten in ganz Deutschland.

Wir begleiten Frauen bzw. Paare vor, während und nach der Geburt ihrer Kinder – einfühlsam und professionell. Sie können uns Kennen lernen, z.B. auf einem unserer Info-Abende: jeden 1. und 3. Montag im Monat um 19.30 Uhr (kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich) oder in einem persönlichen Beratungsgespräch (bitte Termin vereinbaren). Gerne schicken wir Ihnen auch unser ausführliches Kursprogramm.

Geburtshaus Charlottenburg GmbH
Spandauer Damm 130, Median-Haus
14050 Berlin
Telefon 030-325 68 09
www.geburtshausberlin.de
anmeldung@geburtshausberlin.de



Wir arbeiten:

in kleinen Teams, so dass unsere Frauen die geburtsbegleitenden Hebammen und die nachsorgende Hebamme im voraus kennen lernen.

Wir sind zusätzlich ausgebildet:

in Traditioneller Chinesischer Medizin, Homöopathie, Yoga, Cantiencia-Beckenbodentraining, Baby-schwimmen, Still- und Laktationsberatung und systemischer Familienberatung.

auf dem DRK-
Klinikgelände

GEBURTSHAUS



CHARLOTTENBURG



Manche Entscheidungen
sollten Sie aus dem
Bauch heraus treffen...

DAVOR, DABEI, DANACH –
WIR BEGLEITEN SIE!